

REVISIONES



SEGUIMIENTO POR A. PRIMARIA
Por medicina y enfermería

CADA
6
MESES

Dependiendo de las circunstancias, puede requerir un seguimiento más frecuente



ANÁLITICA PERFIL DIABETES
Glucosa y Hemoglobina glicada

CADA
6
MESES

En caso de mal control puede requerir un control más exhaustivo



TENSIÓN ARTERIAL Y CINTURA
Hipertensión y obesidad

EN
CADA
VISITA

Se realizará en cada visita de seguimiento con su enfermera



ANALÍTICA GENERAL
Dislipemia y nefropatía

1 VEZ
AL
AÑO

Se realizará un análisis de sangre para valorar colesterol y triglicéridos y función renal mediante muestra de orina



ELECTROCARDIOGRAMA (ECG)
Cardiopatía

1 VEZ
AL
AÑO

A través de enfermería, con derivación posterior a su médico



EXPLORACIÓN DE PIES
Neuropatía y arteriopatía

MÍNIMO
1 VEZ
AL
AÑO

A través de enfermería, para valorar posible mala circulación y/o pérdida de sensibilidad en sus pies



EXAMEN DEL FONDO DEL OJO
Retinopatía

1 VEZ
AL
AÑO

Se derivará a oftalmología para revisión de retina con pupila dilatada, para valorar posibles daños

Si alteración, frecuencia de cita a criterio oftalmólogo



ESCALA R. CARDIOVASCULAR
REGICOR

CADA
5
AÑOS

Se realizará durante una de las visitas de seguimiento, con enfermería o medicina

RECOMENDACIONES



CONTROL DIABETES



DIETA MEDITERRÁNEA



EJERCICIO FÍSICO



AUTOANÁLISIS
SI PRECISA



EVITAR TABACO
Y ALCOHOL



CUIDADO DIARIO
DE PIES Y PODÓLOGO



REVISAR ESTADO
VACUNAL Y MEDICACIÓN



CONTROL DE OTRAS
PATOLOGÍAS



CUIDADO BOCA
Y DENTISTA



INTRODUCCIÓN A LA DIABETES MELLITUS

TRÍPTICO PARA
PACIENTES

EMAP 23/26



ÁREA DE SALUD 1
MURCIA-OESTE

Arrixaca

Servicio
Murciano
de Salud