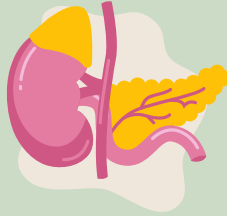


# ¿QUÉ ES LA DIABETES?



El cuerpo transforma el alimento en glucosa en el aparato digestivo, y este se absorbe a la sangre

El páncreas produce insulina (hormona) para que la glucosa pueda entrar a las células, y así obtener energía



Cuando no se produce o no funciona bien la insulina, la glucosa se acumula en la sangre, apareciendo la diabetes

## SÍNTOMAS

Cardinales



# TIPOS DE DIABETES

## Tipo 1

**Edad** Infancia / Adolescencia

**Causa** Destrucción de las células que producen insulina

**Tratamiento** Insulina de por vida



## Tipo 2

**Edad** Cualquiera (hereditario y/o estilo de vida)

**Causa** Poca producción o acción de la insulina

**Tratamiento**

- Alimentación saludable
- Ejercicio físico
- Antidiabéticos orales y/o insulina



## Gestacional

2º-3º trimestre de embarazo

**Tratamiento**

- Dieta
- A veces insulina

Se suele corregir tras el parto. Riesgo aumentado de desarrollar DM2



## Otras

Por medicación, asociada a otras enfermedades, tras cirugía o enfermedades del páncreas...

# DIAGNÓSTICO

Principalmente se diagnosticará midiendo:

Glucosa en ayunas

HbA1c

A través de una analítica de sangre

## Glucemia (Glucosa en sangre)

- Se puede medir de forma venosa (analítica) o capilar (glucómetro)
- El control capilar no siempre es necesario, dependerá de las circunstancias. Tu enfermera te lo explicará
- En general, el objetivo glucémico será entre **80-130mg/dl**



## Hemoglobina glicada (HbA1c)

- Nos indica el promedio de la glucosa en sangre en los últimos 3 meses
- Ideal HbA1c < 7%



## TRATAMIENTO



Dieta sana



Ejercicio físico



Buen control



Antidiabéticos orales



Insulina

## COMPLICACIONES



Infarto



Ictus



Problemas riñón



Pérdida visión



Pérdida sensibilidad

La diabetes se puede acompañar también de otras enfermedades que aumentan el riesgo cardiovascular como son: **Hipertensión Arterial, aumento de triglicéridos y colesterol y obesidad**