

# Medidas de seguridad ante la ingesta

## Ambiente

- Relajado
- Sin distracciones



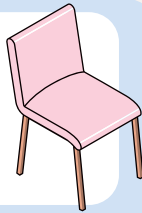
## Atención

- No dar de comer si no está alerta



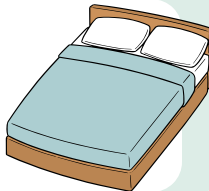
## Silla

- Espalda recta y pies en suelo
- Respaldo corto para favorecer inclinación de barbilla



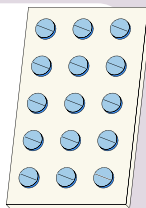
## Cama

- 90°, cabeza ligeramente inclinada
- Después, a 30°-45° hasta 45min



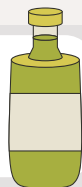
## Comprimidos

- Evitar duros o resbaladizos
- Triturar hasta polvo y mezclar con agua (excepto sublinguales o cubierta entérica)



## Jarabes

- Si viscosidad inferior a la requerida, mezclar con agua y espesante



# Recomendaciones



**Usar vajilla adaptada:**  
Vaso con boca especial y cuchara pequeña adaptada



Mejor tolerancia de **alimentos fríos o calientes** frente a tibios



Favorecer la estimulación sensorial con alimentos ácidos (**limón, piña, vinagre**)



**No utilizar:**  
jeringas, pajillas o botellas de tapón regulables



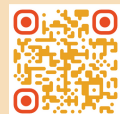
**Comer sin prisas**  
mínimo 30 min



**Boca vacía entre cucharadas**  
e higiene oral



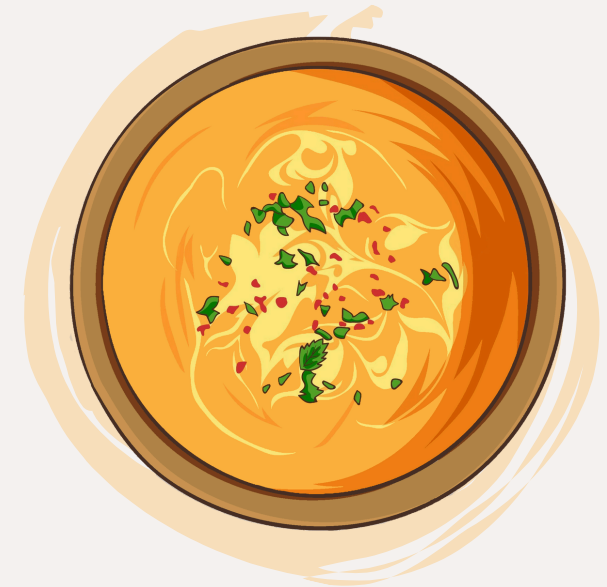
**App Deglufarm**  
Identifica fármacos de riesgo



Recomendaciones

# Disfagia orofaríngea

Líquidos

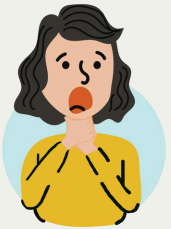


Bibliografía

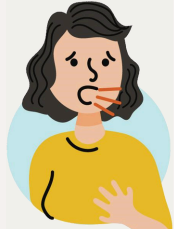


## ¿Qué es?

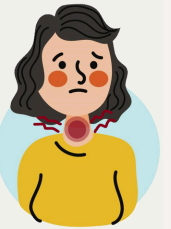
Dificultad para tragar bebidas u otros líquidos



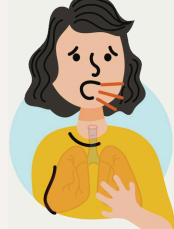
Atragantamiento



Tos



Dolor al tragar



Fiebre o infecciones respiratorias  
(Entrada de líquidos en vías respiratorias)

## Recetarios



Recetario tradicional vasco para personas con disfagia



Disfagia orofaríngea: Soluciones multidisciplinarias

## Viscosidades



IDDSI 2: Néctar o suavemente espeso

Zumo, yogurt líquido

Puede sorberse con pajita o beberse en una taza



IDDSI 3: Miel o moderadamente espeso

Yogurt batido, miel

No puede sorberse con pajita, pero sí beber en taza o tomar con cuchara, aunque no mantiene su forma



IDDSI 4: Pudding o extremadamente espeso

Flan, yogurt, cuajada o natillas

Solo se puede tomar con cuchara, y mantiene forma

Cómo adaptar la viscosidad



## Espesante

Facilita el control al tragar y reduce el riesgo de complicaciones

1

**Echar el espesante al recipiente**



**Nº de cacillos según textura necesaria**

\*Ver indicaciones en el bote (según marca)

2

**Añadir el líquido poco a poco**



- Remover hasta alcanzar **textura** (mejor con tenedor)
- O usar recipientes con tapadera y agitar para evitar grumos

3

**Dejar reposar un minuto**



**Volver a remover para asegurar alcanzar la textura deseada**

- Apto con cualquier tipo de líquido
- No modifican ni sabor ni color
- Permite congelar o calentar el alimento