

MICROCREDENCIAL UNIVERSITARIA EN SOPORTE NUTRICIONAL ARTIFICIAL **PARA PERSONAL CUIDADOR**

*Formación organizada por la
Facultad de Enfermería y la Unidad de Nutrición Arrixaca*



Una Microcredencial es una enseñanza Universitaria que permite certificar resultados de aprendizaje sobre una experiencia formativa corta y específica, y con un formato eminentemente práctico, obteniendo un título reconocido en todo el **territorio de la Unión Europea**. Por lo tanto, al finalizar la Microcredencial se obtendrá un certificado emitido por la Universidad en créditos ECTS.

¿Qué aprenderás?

- Identificación de los aspectos básicos del soporte nutricional artificial (SNA), incluyendo sus tipos, indicaciones y beneficios.
- Aplicación correcta de los procedimientos de administración de la nutrición enteral en el hogar, siguiendo normas de higiene y seguridad.
- Identificación de los signos de alarma y complicaciones frecuentes en el soporte nutricional artificial, y aplicar medidas preventivas y de resolución.
- Explicación sobre la importancia de la adaptación dietética en pacientes con disfagia o dificultades deglutoria.
- Selección de los alimentos y texturas adecuadas a las necesidades nutricionales y de seguridad del paciente con alteraciones de la deglución

¿A quién está dirigida esta formación?

Personal cuidador de personas con soporte nutricional artificial de entre 25 a 64 años con rentas bajas o que se encuentren en situación de desempleo u otros factores de vulnerabilidad social.

Precio:

- 0 euros.

Matrícula:

- <https://casiopea.um.es/cursospe/soportenutricional1.f>

Metodología y contenidos:

La metodología que se va a seguir es híbrida. La microcredencial dispone de dos fases:

Fase Asíncrona: clases expositivas asíncronas, mediante videos grabados sobre los contenidos teóricos. Este contenido estará accesible a través del aula virtual de la Universidad. Esta fase tendrá una duración de 10 horas. A continuación, se especifica los temas:

- Tema 1. Aspectos psicosociales de la desnutrición
- Tema 2. Conceptos generales de soporte nutricional artificial
- Tema 3. Manejo de soporte nutricional artificial por sonda
- Tema 4. Dieta mediterránea con enriquecimiento calórico y proteico
- 5. Disfagia orofaríngea y adaptación de texturas
- Tema 6. Cuidados asociados a técnicas de soporte nutricional artificial

En el **anexo I** se muestra una sugerencia de cronograma para que el estudiantado pueda planificarse el visualizado de los videos. No obstante, el estudiantado dispondrá del material en el Aula Virtual con suficiente antelación y estará calendarizado y organizado para que su consulta pueda ser sencilla y estructurada.

Para acceder a la fase presencial-prácticas, es necesario haber visualizado el 100% de las sesiones asíncrona, haber realizado y superado el 100% de los test de autoevaluación.

Fase Presencial: En cuanto a la metodología de la parte práctica, serán 10 horas de **laboratorios práctico:** 7 horas de sesiones presenciales tipo laboratorio donde se aprenderán técnicas y 3 horas de simulación clínica de alta fidelidad. Contenidos:

- Práctica 1. Aspectos psicosociales de la desnutrición
- Práctica 2. Cuidados generales de soporte nutricional artificial
- Práctica 3. Manejo de soporte nutricional artificial por sonda
- Práctica 4. Dieta mediterránea con enriquecimiento calórico y proteico
- Práctica 5. Disfagia orofaríngea y adaptación de texturas
- - **Lugar sesiones prácticas.** Campus de Ciencias de la Salud, El Palmar.



ANEXO I

MICROCREDENCIAL EN SOPORTE NUTRICIONAL ARTIFICIAL PARA PERSONAL CUIDADOR

Lunes 05-01-26	Martes 06-01-26	Miércoles 07-01-26	Jueves 08-01-26	Viernes 09-01-26
				09:00-10:00h PRESENTACIÓN ONLINE EN DIRECTO Virginia Esperanza Fernández Ruiz e Ismael Jiménez Ruiz
				10:00-11:00h Aspectos Psicosociales de la desnutrición ONLINE ASÍNCRONA Pedro Saura Garre
Lunes 12-01-26	Martes 13-01-26	Miércoles 14-01-26	Jueves 15-01-26	Viernes 16-01-26
09:00-10:00h Conceptos generales de soporte nutricional artificial ONLINE ASÍNCRONA Inmaculada Ros Madrid	09:00-10:00h Dieta mediterránea con enriquecimiento calórico y proteico ONLINE ASÍNCRONA Gala Martín-Pozuelo del Pozo	09:00-11:00h Técnicas en soporte nutricional artificial ONLINE ASÍNCRONA Virginia Esperanza Fernández Ruiz	Recuperación de temas no realizados	Recuperación de temas no realizados
10:00-11:00h Manejo de soporte nutricional artificial por sonda ONLINE ASÍNCRONA Alba Franco Montes	10:00-12:00H Disfagia orofaríngea y adaptación de texturas ONLINE ASÍNCRONA Sofía Jiménez Lucas			
Lunes 19-01-26	Martes 20-01-26	Miércoles 21-01-26	Jueves 22-01-26	Viernes 23-01-26
Recuperación de temas no realizados	Recuperación de temas no realizados	Recuperación de temas no realizados	Recuperación de temas no realizados	Recuperación de temas no realizados

MICROCREDENCIAL EN SOPORTE NUTRICIONAL ARTIFICIAL

Lunes 26-01-26 16:00-18:00h Práctica 1. Aspectos psicosociales de la desnutrición PRESENCIAL AULA 3.11. Pedro Saura Garre
18:00-20h Práctica 2 Conceptos generales de soporte nutricional artificial PRESENCIAL AULA 3.11. Inmaculada Ros Madrid
Lunes 2-02-26 16:00-18:00h Práctica 3. Manejo de soporte nutricional artificial por sonda PRESENCIAL AULA 3.11. Almudena Serna Pérez
18:00-20:00h Práctica 4. Dieta mediterránea con enriquecimiento calórico y proteico PRESENCIAL AULA 3.11. Almudena Serna Pérez
Lunes 09-02-26 16:00-18:00h Práctica 5. Disfagia orofaríngea y adaptación de texturas PRESENCIAL AULA 3.11. Sofía Jiménez Lucas
18:00-21:00h Simulación Clínica de alta fidelidad PRESENCIAL AULA SIMULACIÓN Virginia Esperanza Fernández Ruiz Inmaculada Ros Madrid Ismael Jiménez Ruiz